

# まち協構成団体の活動

新型コロナ感染状況は、まだまだ心配ではありますがまち協を構成する団体などは、活動を停止することなく、多世代交流、支えあい活動を出来ることから行っています。

## スポーツクラブ21 武庫 狭間ミニバスケットボールチーム

見学・体験、待ってます。

狭間ミニバスケットボールチームは、狭間・武庫小学校の体育館で活動しています。女子は小さい子達ばかりですがやる気と元気は無限大。個々であり仲間でありライバルでもあるという意識を持ちながら練習に励んでいます。男子も、低学年から高学年まで切磋琢磨し、体育館を力強く走り回って、楽しくバスケットに取り組んでいます。初心者や運動が苦手でも大丈夫。コーチの熱い指導やチーム全体のサポートで出来る事が増え、どんどんバスケットが楽しくなります！ミニバスを通してチームワークを学び、喜び、感動、達成感など、たくさんの事を経験してみませんか？見学・体験、いつでもお待ちしております！Instagram(男子)→hasamamini\_redbeat



## まごの手活動 武庫サポート

“お互いさま”  
の心で支えあい

武庫小学校区の高齢、子育て中、障がいのある方のお困りごとのお手伝いをしようと発足して5年になりました。

昨年からのコロナ禍でも感染対策しながら、主にゴミ出しの活動も月平均約45回と利用者さんに喜んでいただいています。この6月にも新サポーター2人を迎えて、お互いさまの心で、出来る人が出来ることを出来る時に活動を進めていきます。



## まち協サロン

安全・安心の居場所に！

7月11日にコロナまん延防止重点措置が解除され、武庫が丘「まち協サロン」を再開しました。コロナ禍で閉じこもりがちだった高齢者の皆さんも「まち協サロン」に集い、小声でのおしゃべりや脳トレ、軽い体操など楽しい時間を過ごしましょう。

安心安全な居場所にしていきましょう。



## ふれあい活動推進協議会

野菜の植付けや収穫を親子で体験。“ふれあい朝市”もスタート

多世代交流事業「はたけであそぼ！」で、5月22日と30日にサツマイモ苗植え、玉ねぎ収穫を、7月3日にじゃがいもと夏野菜の収穫を行いました。自然に親しみながら畑での活動を楽しみました。

8月からは、ルーラガーデン内の山帽子様の駐車場をお借りし、ふれあい朝市を月1回程度開催します。農園で収穫した野菜たちを地域の皆さんに提供していきます。



## 草刈りボランティア募集中！

平成元年度から武庫小学校区内の公園や緑地の管理を三田市との協定により実施しています。今年度から公園低木の選定作業も活動内容に追加されました。草刈機を扱える方、刈り取った草を集める作業にお手伝いできる方を募集します。自走式の草刈り機を導入し、作業の効率もアップしています。

- 有償ボランティア 1時間 800円
  - 年4~5回程度 不定期
  - 作業時間 1回あたり約3時間程度
- ※詳しくはまち協公園管理事業部長  
・田村(090-8147-8304)まで  
お問い合わせください



わたしたちと一緒に公園をキレイにしましょう！

## むこっこ広場実行委員会

欣勝寺で座禅体験

7月10日、「こうみん未来塾」の座禅体験講座に参加。大人も含め参加者20人が「雷井戸」で有名な欣勝寺(三田市桑原)で、座禅を組み半眼瞑想。その後、願い事を絵馬に書くなど清閑な中で貴重な体験ができました。

## 武庫が丘まちづくりビューロー

高齢者ミニデイサービスを開始

NPO法人武庫が丘まちづくりビューローでは、65歳以上の方が気がるに集まって、楽しく過ごしていただく「交流の場」として、高齢者ふれあいデイサービスを開催します。水・木・金曜日の10時~14時まで、午前中は健康チェックや歌カフェ、昼食をはさんで、午後は歓談や趣味の時間です。費用は、1,000円(利用料+食事代) 問合せ：NPO法人武庫が丘まちづくりビューロー(中村) 090-5254-1443

地域学食(子ども食堂)やっています

兵庫県地域相互見守り事業の助成を受け、毎週金曜日、夕食を提供する地域学食(子ども食堂)を行っています。コロナ禍のため持ち帰り弁当での提供ですが、ご希望の方は事前に申し込んでください。1日20食ほど可能です。(申し込み先：090-3727-0680)

## 歌声カフェ65

一緒に歌って、フレイル予防

緊急事態宣言を受け、思うようにできていませんが4月に開催後5月・6月はサロンYOUで、7月21日にはコミセンで感染予防、換気に気を付け行うことができました。今後も第3土曜日にコミセンで開催できるよう願っています。歌って気づくフレイル予防(認知症・誤嚥性肺炎を予防するために)。いつまでも健康でいたい方！ぜひ歌いに来てくださいね。



## 武庫小児童見守り隊

隊員募集中！

児童の登下校の見守りをしている「武庫小児童見守り隊」は、隊員を募集中です。場所によって違いはありますが、朝の登校は7時40分頃から8時頃、下校時は3時頃から4時30分頃が活動時間帯です。

子どもたちの「おはよう」「ただいま」「ありがとう」に元気をもらっています。

時間的に都合のつく方は、一緒に活動していただませんか。活動は2学期からです。

活動日、時間帯は要相談。